

## NARNI, DIE FAMILIE DER ALBORNOZ UND DIE RÖMISCHEN RUINEN VON OCRICOLUM

**Abfahrt und Ankunft:** Narni

**Länge:** 43 km

**Höhenunterschied:** 800 m

**Schwierigkeitsgrad:** mittel

**Straßenbelag:** Asphalt

**Empfohlenes Rad:** Straßen-/Hybridrad

**Sehenswertes in dieser Gegend:** Narni, Otricoli, Calvi, Poggio, Burg von Narni

- KM 0 Abfahrt an der **Rocca Albornoz von Narni**, von der man einen weitläufigen Blick über die Stadt und die unterhalb liegenden Täler hat. Bergab in Richtung SS3 und dann **links** in Richtung **Rom** fahren.
- KM 2,5 **Testaccio**, weiter geradeaus in Richtung **Rom**.
- KM 5 Passhöhe, an der Kreuzung **geradeaus** weiterfahren Richtung **Otricoli** und **Rom**.
- KM 6,5 An der Kreuzung **links** abbiegen Richtung **Rom**.
- KM 14 **Links** in Richtung **Otricoli** und **Calvi dell'Umbria**.
- KM 17 Beginn des Anstiegs nach **Calvi dell'Umbria**.
- KM 21,5 **Piloni-Piedicasale**, weiter Richtung **Calvi dell'Umbria**.
- KM 24,5 **Calvi dell'Umbria**, **links** abbiegen Richtung **Terni** und **Narni**. Ende des Anstiegs. Wenn man **rechts** abbiegt, erreicht man nach ca. einem Kilometer den Ortskern von **Calvi dell'Umbria**; hier kann man eine Rast einlegen.
- KM 30 **Poggio**, auf der SP18 weiter **geradeaus**.
- KM 33,5 **Moricone**, weiter **geradeaus** fahren in Richtung **Narni**.
- KM 37 An der Kreuzung mit der SS33 **rechts** abbiegen Richtung **Narni**.
- KM 39,5 **Testaccio**, immer weiter Richtung **Narni**.
- KM 41,5 **Narni**, vor dem Zugangstor der Stadt entweder **rechts** in Richtung Rocca oder aber **geradeaus** fahren, um die Altstadt zu besichtigen.
- KM 43 **Rocca Albornoz**, Ende der Route.