

NARNI, LOS ALBORNOZ Y LAS RUINAS ROMANAS DE OCRICOLUM

Salida y llegada: Narni

Distancia: 43 km.

Desnivel acumulado: 800 metros

Dificultad: Media

Pista: Asfalto

Bici aconsejada: De paseo, híbrida

Para ver en la zona: Narni, Otricoli, Calvi, Poggio y Castello de Narni.

Km.

- 0** Salida de la **Rocca Albornoziana de Narni**, desde donde se puede ver la ciudad y los valles inferiores. Bajar hacia la SS3 donde giramos a la **izquierda** con dirección a **Roma**.
- 2,5** **Testaccio**, seguir **de frente** con dirección a **Roma**.
- 5** El Paso, en el cruce continuar **de frente** con dirección a **Otricoli** y **Roma**.
- 6,5** En el cruce girar a la **izquierda** con dirección a **Roma**.
- 14** Girar a la **izquierda** con dirección a **Otricoli** y **Calvi dell'Umbria**.
- 14,5** **Otricoli**. Atravesar el centro y en el kilómetro 15 girar a la **izquierda** por la SP71 hacia **Calvi dell'Umbria**.
- 17** Empieza la subida de **Calvi dell'Umbria**.
- 21,5** **Piloni – Piedicasale**, continuar con dirección a **Calvi dell'Umbria**.
- 24,5** **Calvi dell'Umbria**, girar a la **izquierda** con dirección a **Terni** y **Narni**. Final de la subida. Girando a la **derecha**, en casi un kilómetro, se llega al centro de **Calvi dell'Umbria** donde se pueden parar para descansar.
- 30** **Poggio**, seguir **de frente** por la SP18.
- 33,5** **Moricone**, continuar **de frente** hacia **Narni**.
- 37** En el cruce con la SS3 girar a la **derecha** con dirección a **Narni**.
- 39,5** **Testaccio**, seguir siempre hacia **Narni**.
- 41,5** **Narni**, antes de la puerta de entrada a la ciudad, girar a la **derecha** con dirección a la Rocca o seguir **de frente** para *visitar el centro*.
- 43** **Rocca Albornoziana**, final del itinerario.