

## NARNI, GLI ALBORNOZ E I RESTI ROMANI DI OCRICOLUM

**PARTENZA E ARRIVO:** Narni

**DISTANZA:** 43 km

**DISLIVELLO:** 800 metri

**DIFFICOLTA':** medio

**FONDO STRADALE:** asfalto

**BICI CONSIGLIATA:** strada, ibrida

**DA VEDERE IN ZONA:** Narni, Otricoli, Calvi, Poggio, Castello di Narni

- KM 0 Partenza dalla *Rocca Albornoziana* di **Narni**, dove si gode di un'ampia visuale sulla città e sulle valli sottostanti. Scendere verso la SS3 dove giriamo a **sinistra** in direzione di **Roma**.
- KM 2,5 **Testaccio**, proseguire **diritti** in direzione **Roma**.
- KM 5 Valico, all'incrocio proseguire **diritti** in direzione di **Otricoli e Roma**.
- KM 6,5 All'incrocio girare a **sinistra** in direzione di **Roma**.
- KM 14 Girare a **sinistra** in direzione di **Otricoli e Calvi dell'Umbria**.
- KM 14,5 **Otricoli**. Attraversare il centro storico e al chilometro 15 girare a **sinistra** sulla SP71 verso **Calvi dell'Umbria**.
- KM 17 Inizio salita **Calvi dell'Umbria**.
- KM 21,5 **Piloni-Piedicasale**, proseguire in direzione di **Calvi dell'Umbria**.
- KM 24,5 **Calvi dell'Umbria**, girare a **sinistra** in direzione di **Terni e Narni**. Fine salita. Svoltando a destra in circa un chilometro si arriva al centro di Calvi.
- KM 30 **Poggio**, proseguire **diritti** sulla SP18.
- KM 33,5 **Moricone**, proseguire ancora **diritti** verso **Narni**.
- KM 37 All'incrocio con la SS3 girare a **destra** in direzione di **Narni**.
- KM 39,5 **Testaccio**, proseguire ancora verso **Narni**.
- KM 41,5 **Narni**, prima della porta d'ingresso alla città girare a **destra** in direzione della Rocca, oppure proseguire diritti per visitare il *centro storico*.
- KM 43 *Rocca Albornoziana*, fine itinerario.