

DURO CANSANCIO POR LOS PASOS DE LA VALNERINA

Salida y llegada: Spoleto

Distancia: 114,5 km.

Desnivel acumulado: 2.300 metros

Dificultad: Difícil

Pista: Asfalto

Bici aconsejada: De paseo

Para ver en la zona: Spoleto, Sellano, Cerreto di Spoleto, Poggiodomo, Monteleone, Sant'Anatolia di Narco y Valnerina

Km.

- 0** Salida desde las instalaciones deportivas de **Spoleto**, seguir por la via Piazza d'Armi hacia **Castel Ritaldi**, bordeando la zona militar.
- 0,7** En la rotonda, girar a la **derecha** con dirección al centro y a la estación.
- 1,9** En la rotonda siguiente, girar a la **izquierda** con dirección a **Roma y Florencia**.
- 2,2** En la rotonda, girar a la **izquierda** hacia **San Giacomo**.
- 3,5** **Madonna di Lugo**, girar a la **derecha** hacia el Albergo Bonicerri.
- 6,2** En el cruce, girar a la **derecha** por la SP459 hacia **Fabbreria**. Empieza la subida.
- 19,5** **Paso de la Spina**, seguir con dirección a **Sellano**. *Final de la subida*.
- 22,5** **Piè di Camorro**, continuar **de frente** hacia **Sellano**.
- 27,8** En el cruce con la SS319, girar a la **derecha** hacia **Sellano**.
- 31** **Paso de Soglio**. *Final de la subida*.
- 35,5** **Sellano**, seguir por la SS319 hacia **Borgo Cerreto**.
- 41,8** **Bifurcación Cerreto di Spoleto**, continuar **de frente** hacia **Borgo Cerreto**.
- 46** **Borgo Cerreto**, en el cruce con la SS209 girar a la **izquierda** hacia **Visso** y, después de 500 metros, girar a la **derecha** por la SP470 hacia **Monteleone di Spoleto**.
- 69,5** Girar a la **derecha** hacia **Gavelli** por la SP471. Girando a la **izquierda**, en pocos kilómetros, se puede visitar el burgo de **Monteleone di Spoleto**.
- 72** Paso de **Gavelli**, *final de la subida*.
- 88** **Sant'Anatolia di Narco**, *fuentecilla a la derecha*.
- 88,8** **Palombara**, en el cruce con la SS209, girar a la **derecha** hacia **Visso**.
- 93,4** Girar en la **izquierda** por la SS395 hacia **Piedipaterno**, *empieza la subida*.
- 103** **Forca di Cerro**. *Final de la subida*.

- 112** Al final de la bajada, girar a la **izquierda** hacia **Spoletto** y, en la rotonda, seguir con dirección a las instalaciones deportivas **volviendo por la carretera que recorrimos con anterioridad.**
- 114** Instalaciones deportivas, final del itinerario.