

## FATICA VERA SUI PASSI A CAVALLO DELLA VALNERINA

**PARTENZA E ARRIVO:** Spoleto

**DISTANZA:** 114,5 km

**DISLIVELLO:** 2.300 metri

**DIFFICOLTA':** difficile

**FONDO STRADALE:** asfalto

**BICI CONSIGLIATA:** strada

**DA VEDERE IN ZONA:** Spoleto, Sellano, Cerreto di Spoleto, Poggiodomo, Monteleone di Spoleto, Caso, Sant'Anatolia di Narco, Valnerina

- KM 0 Partenza dagli impianti sportivi di **Spoleto**, proseguire in **via Piazza d'Armi** verso **Castel Ritaldi** fiancheggiando la zona militare.
- KM 0,7 Alla rotonda prendere a **destra** in direzione del centro e della stazione.
- KM 1,9 Alla successiva rotonda prendere a **sinistra** in direzione di **Roma e Firenze**.
- KM 2,2 Alla rotonda svoltare ancora a **sinistra** verso **San Giacomo**.
- KM 3,5 **Madonna di Lugo**, girare a **destra** seguendo le indicazioni per l'Albergo Boniccerri.
- KM 4,5 **Cortaccione**, proseguire **diritti**.
- KM 6,2 All'incrocio proseguire a **destra** sulla SP459 verso **Fabbreria e Passo della Spina**. Inizio salita.
- KM 13 Bivio **Silvignano**, proseguire **diritti** sulla SP459.
- KM 18,5 **Spina Nuova**.
- KM 19,5 **Passo della Spina**, proseguire in direzione di **Sellano**. Fine salita.
- KM 21 **Vene**.
- KM 22,5 **Piè di Camorro**, proseguire **diritti** verso **Sellano**.
- KM 27,8 All'incrocio con la SS319 girare a **destra** verso **Sellano**. Inizio salita **Valico del Soglio**. Fine salita.
- KM 31 **Valico del Soglio**. Proseguire verso **Sellano**.
- KM 35,5 **Sellano**, proseguire sulla SS319 verso **Borgo Cerreto**.
- KM 41,8 Bivio **Cerreto di Spoleto**, proseguire **diritti** verso **Borgo Cerreto**.
- KM 46 **Borgo Cerreto**, all'incrocio con la SS209 girare a **sinistra** verso **Visso** e dopo 500 metri prendere a **destra** sulla SP470 verso **Monteleone di Spoleto e Poggiodomo**. Inizio salita **Passo Gavelli**.
- KM 62,5 Bivio **Roccatamburo**, proseguire **diritti** sulla SP470.
- KM 64,5 **Poggiodomo**.
- KM 69,5 Girare a **destra** verso **Gavelli e Sant'Anatolia di Narco** sulla SP471. Girando a **sinistra** in pochi chilometri si può visitare il borgo di **Monteleone di Spoleto**.
- KM 72 **Passo Gavelli**, fine salita.
- KM 75,5 **Gavelli**.
- KM 81 **Caso**.
- KM 88 **Sant'Anatolia di Narco**, *fontanella sulla destra*.
- KM 88,8 **Palombara**, all'incrocio con la SS209 girare a **destra** verso **Visso**.
- KM 93,4 Girare a **sinistra** sulla SS395 verso **Piedipaterno**, inizio salita di **Forca di Cerro**.
- KM 97,8 Proseguire in direzione di **Spoleto**.
- KM 103 **Valico di Forca di Cerro**, fine salita.
- KM 112,5 A fine discesa proseguire a **sinistra** in direzione di **Spoleto** e alla rotonda continuare **diritti** verso gli impianti sportivi ripercorrendo a ritroso la strada fatta in partenza.
- KM 113 Alla successiva rotonda seguire ancora le indicazioni per gli impianti sportivi.
- KM 114 Alla rotonda prendere a **sinistra** ancora verso gli impianti sportivi.
- KM114,5 Impianti sportivi, fine itinerario.