

POR LOS MONTES MARTANOS Y EN LA CIUDAD DE LOS DOS MUNDOS

Salida y llegada: Spoleto

Distancia: 83,5 km.

Desnivel acumulado: 1.200 metros

Dificultad: Difícil

Pista: Asfalto

Bici aconsejada: De paseo, híbrida

Para ver en la zona: Spoleto, Castel Ritaldi, Giano dell'Umbria, los Montes Martanos, Massa Martana y Acquasparta.

Km.

- 0** Salida desde las instalaciones deportivas de **Spoleto**, seguir por la Piazza d'Armi hacia **Castel Ritaldi**, bordeando la zona militar.
- 0,7** Rotonda: Tercera salida por la **izquierda** hacia **Castel Ritaldi** e, inmediatamente después, girar de nuevo a la **izquierda**.
- 1,2** En el semáforo, girar a la **derecha**. *Cuidado carretera con mucho tráfico.*
- 3,3** Girar a la **derecha** con dirección a **Protte**.
- 6,2** **Protte**, seguir a la izquierda hacia **Beroide**.
- 9,6** En el cruce con la SP457, girar a la **izquierda** con dirección a **Beroide**.
- 14,5** **Bruna**, en el cruce con la SP451, seguir las indicaciones de **Castel Ritaldi**.
- 16** **Castel ritaldi**. *Final de subida.*
- 17** En el cruce, seguir **de frente** por la SP453 hacia **Torregrosso**.
- 24,8** Bifurcación de **Moscardini**, en el cruce con la SP451 girar a la **izquierda** hacia **Bastardo**.
- 25,5** Girar a la **izquierda** por la SP452 hacia **Giano dell'Umbria**, empieza la subida.
- 30** **Giano dell'Umbria**, seguir hacia el **Monte Cerreto**.
- 30,5** En el cruce, girar a la **derecha** con dirección *al Castillo de Castagnola*.
- 36,7** En el cruce con la SS316, girar a la **izquierda** hacia **Massa Martana**.
- 42** Paso de **Viepri**, girar a la **izquierda** hacia **Massa Martana**.
- 47** **Massa Martana**. Seguir con dirección a **Terni** y **Roma**.
- 53,5** Girar a la **izquierda** hacia **Massa Martana** scalo y, después, seguir para **Acquasparta**.
- 59** **Acquasparta**, girar a la izquierda por la SR418 hacia Spoleto.
- 66,5** *Paso de Firenzuola.*
- 74,7** Girar a la **derecha** hacia **Baiano**, pasar el paso subterráneo y girar a la **izquierda**.

- 76,5** Paso a nivel, girar a la **izquierda** y después continuar para **Spoletto**.
- 81,4** En el cruce, tomar la segunda carretera a la **izquierda** hacia **San Nicolò** pasar la tienda de artículos de pesca y entrar en una carretera estrecha que bordea el río.
- 82** Girar a la **derecha** y atravesar el puente. En el semáforo, pasar la **via Marconi** y recorrer la **via Visso** para volver al punto de salida.
- 83,5** Instalaciones deportivas, final del itinerario