

SUI MONTI MARTANI E NELLA CITTA' DEI DUE MONDI

PARTENZA E ARRIVO: Spoleto

DISTANZA: 83,5 km

DISLIVELLO: 1.200 metri

DIFFICOLTA': difficile

FONDO STRADALE: asfalto

BICI CONSIGLIATA: strada, ibrida

DA VEDERE IN ZONA: Spoleto, Castel Ritaldi, Giano dell'Umbria, Montecchio, Monti Martani, Massa Martana, Acquasparta.

- KM 0 Partenza dagli impianti sportivi di **Spoleto**, proseguire in **via Piazza d'Armi** verso **Castel Ritaldi** fiancheggiando la zona militare.
- KM 0,7 Alla rotonda prendere la **terza uscita a sinistra** in direzione di **Castel Ritaldi** e poi deviare subito a **sinistra**.
- KM 1,2 Al semaforo prendere a **destra**, *attenzione strada trafficata*.
- KM 3 **San Venanzo**, proseguire verso **Castel Ritaldi**.
- KM 3,3 Girare a **destra** in direzione di **Protte**.
- KM 6,2 **Protte**, proseguire a **sinistra** verso **Beroide**.
- KM 9,6 All'incrocio con la SP457 girare a **sinistra** in direzione di **Beroide**.
- KM 12 **Castel San Giovanni**.
- KM 14,5 **Bruna**, all'incrocio con la SP451 girare a **destra** verso **Castel Ritaldi** e alla seconda deviazione dopo il ponte prendere a **sinistra** ancora verso **Castel Ritaldi**. Inizio salita.
- KM 16 **Castel Ritaldi**, *fontanella sulla destra*. Fine salita.
- KM 17 All'incrocio proseguire **diritti** sulla SP453 verso **Torregrosso**. Inizio salita.
- KM 21 **Colle del Marchese**, fine salita.
- KM 24,8 **Bivio Moscardini**, all'incrocio con la SP451 girare a **sinistra** verso **Bastardo**.
- KM 25,5 Girare a **sinistra** sulla SP452 verso **Giano dell'Umbria**, inizio salita.
- KM 30 **Giano dell'Umbria**, proseguire verso il **Monte Cerreto**.
- KM 30,5 All'incrocio proseguire a **destra** in direzione del *Castello di Castagnola*. Fine salita.
- KM 33 Proseguire a **sinistra** verso **Castagnola**.
- KM 34 **Castagnola**, proseguire verso **Montecchio**.
- KM 36,7 All'incrocio con la SS316 girare a **sinistra** verso **Massa Martana**. Inizio salita di **Viepri**.
- KM 42 Valico di **Viepri**, proseguire a **sinistra** verso **Massa Martana**.
- KM 47 **Massa Martana**. Proseguire in direzione di **Terni** e **Roma**.
- KM 53,5 All'incrocio girare a **sinistra** verso **Massa Martana scalo** e poi proseguire sulla SP420 in direzione di **Acquasparta**.
- KM 59 **Acquasparta**, girare a **sinistra** sulla SR418 verso **Spoleto**. Inizio salita Valico di **Firenzuola**, proseguire seguendo le indicazioni per **Spoleto**.
- KM 66,5 *Valico di Firenzuola*.
- KM 74,7 Girare a **destra** in direzione di **Baiano**, superare il sottopassaggio e prendere subito a **sinistra**.
- KM 76,5 Passaggio a livello, proseguire tenendo la **sinistra**. Al successivo incrocio riprendere a **destra** la SR418 verso **Spoleto**.
- KM 81,4 All'incrocio prendere la seconda a **sinistra** verso **San Nicolò**, passando di fronte al negozio di pesca e imboccando la strada stretta che costeggia il fiume.
- KM 82 Al successivo incrocio girare a **destra** superando il ponte. Al semaforo **attraversare via Marconi e prendere via Visso** ripercorrendo la strada fatta in partenza.
- KM 82,7 Tenere la **destra** e alla rotonda girare ancora a **destra** verso gli impianti sportivi.

KM 83,5 Impianti sportivi, fine itinerario.