

NOCERA UMBRA Y COLFIORITO: AGUA, PATATAS Y LENTEJAS.

Salida y llegada: Nocera Umbra

Distancia: 62 km.

Desnivel acumulado: 1.200 metros

Dificultad: Difícil

Pista: Asfalto

Bici aconsejada: De paseo

Para ver en la zona: Nocera Umbra, Pantano de Colfiorito y Apeninos Umbrío - Marquesanos.

Km.

- 0** Salida desde el Palacio de Deportes de **Nocera Umbra**. Entramos en la SS361 por la **derecha** con dirección a **Pioraco** y **San Severino Marche**.
- 2** **Casebasse**, girar a la **derecha** hacia **Colle Croce** pasando el puente sobre el Topino. Empieza la subida de **Colle Croce**.
- 7** Sorifa, seguir a la **izquierda** por la SP440 con dirección a **Colle Croce**.
- 15** **Annifo**, mantenerse a la **izquierda** y bajar con dirección a **Colfiorito**.
- 19,5** Girar a la **derecha** hacia **Colfiorito**.
- 20,4** **Colfiorito**, girar a la **izquierda** hacia **Cesi**.
- 21,2** Girar a la **derecha** hacia **Cesi** y **Volperino**.
- 24** Bifurcación de **Cesi**, seguir por la **derecha** hacia **Volperino** y, en el siguiente cruce, tomar la **derecha** por la SP441 con dirección a **Volperino** y **Foligno**.
- 25,8** Empieza la subida de **Volperino**.
- 28,5** Paso de **Volperino**, *empieza una bajada peligrosa*.
- 34** En el cruce con la SS77, girar a la **derecha** hacia **Colfiorito**. Empieza la subida.
- 38,2** Girar a la **izquierda** con dirección a **Capodacqua**.
- 39,8** En el cruce, girar a la **izquierda** con dirección a **Capodacqua**. Final de la subida.
- 46,5** **Capodacqua**, final de la bajada. Seguir con dirección a **Foligno**.
- 49** Girar a la **derecha** con dirección a **Valtopina**.
- 50,8** En el cruce, seguir por la **derecha** por la SP ex – Flaminia hacia **Valtopina**.
- 52** **Valtopina**, seguir **de frente** con dirección a **Nocera Umbra**.
- 60,5** **Nocera Umbra**, girar a la **derecha** si se desea visitar el *centro*.
- 61** Girar a la **derecha** con dirección a **Camerino**, **Pioraco** y **Matelica**.
- 61,2** Girar a la **derecha** hacia el Palacio de deportes y volver al punto de salida.