

NOCERA UMBRA E COLFIORITO: ACQUA, PATATE E LENTICCHIE

PARTENZA E ARRIVO: Nocera Umbra

DISTANZA: 62 km

DISLIVELLO: 1.200 metri

DIFFICOLTA': difficile

FONDO STRADALE: asfalto

BICI CONSIGLIATA: strada

DA VEDERE IN ZONA: Nocera Umbra, Palude di Colfiorito, Appennino Umbro-Marchigiano

- KM 0 Partenza dal palazzetto dello sport di Nocera Umbra. Imboccare a **destra** la SS361 in direzione di **Pioraco, San Severino Marche**.
- KM 2 **Casebasse**, svoltare a **destra** verso **Colle Croce** superando il ponte sul fiume Topino. Inizio salita di Colle Croce.
- KM 7 **Sorifa**, proseguire a sinistra sulla SP440 in direzione di **Colle Croce e Annifo**.
- KM 12 **Colle Croce**, fine salita.
- KM 15 **Annifo**, tenere la **sinistra** e scendere in direzione di **Colfiorito** mantenendosi sulla SP440.
- KM 19,5 Girare a **destra** verso **Colfiorito**.
- KM 20,4 **Colfiorito**, svoltare a **sinistra** verso **Cesi**.
- KM 21,2 Girare a **destra** verso **Cesi e Volperino**.
- KM 24 Bivio **Cesi**, proseguire a **destra** in direzione di **Volperino** e al successivo incrocio prendere ancora a **destra** sulla SP441 in direzione di **Volperino e Foligno**.
- KM 25,8 Inizio salita di **Volperino**.
- KM 28,5 Valico **Volperino**, *inizio discesa pericolosa*.
- KM 30 **Volperino**.
- KM 34 All'incrocio con la SS77 girare a **destra** in direzione di **Colfiorito**. Inizio salita.
- KM 38,2 Girare a **sinistra** in direzione di **Capodacqua**.
- KM 39,8 All'incrocio proseguire a **sinistra** in direzione di **Capodacqua e Foligno**. Fine salita.
- KM 40,5 **Pisenti**.
- KM 46,5 **Capodacqua**, fine discesa. Proseguire in direzione di **Foligno**.
- KM 49 Girare a **destra** in direzione di **Valtopina**.
- KM 50,8 All'incrocio proseguire a **destra** sulla SP ex-Flaminia verso **Valtopina**.
- KM 52 **Valtopina**, proseguire **diritti** in direzione di **Nocera Umbra**.
- KM 54 **Ponte Rio**, proseguire sulla ex Flaminia senza imboccare lo scorrimento veloce.
- KM 56,5 All'incrocio proseguire a **destra** in direzione di **Nocera Umbra**.
- KM 57,5 Inizio salita **Nocera Umbra**.
- KM 60,5 **Nocera Umbra**, svoltare a **destra** se si vuole visitare il *centro storico*.
- KM 61 Girare a **destra** in direzione **Camerino, Pioraco, Matelica**.
- KM 61,2 Girare a **destra** verso il palazzetto dello sport.
- KM 62 Fine itinerario.