

PERCORSO DURO DAL TEVERE AL TRASIMENO

PARTENZA E ARRIVO: Umbertide

DISTANZA: 70 km

DISLIVELLO: 1.380 metri

DIFFICOLTA': difficile

FONDO STRADALE: asfalto

BICI CONSIGLIATA: strada

DA VEDERE IN ZONA: Umbertide, Castel Rigone, Lago Trasimeno, Montone

- KM 0 Partenza da **Piazza Mazzini**. Uscire verso la SS3bis in direzione **Firenze, Città di Castello**.
- KM 0,6 Lasciare la SS3bis girando a **sinistra** sulla SP142 per **Castel Rigone, Preggio**. Inizio salita.
- KM 9,5 Fine prima salita, possibilità di sosta per un ristoro.
- KM 11 Fine discesa, inizio seconda salita.
- KM 14,5 Bivio **Preggio**, proseguire a **sinistra** in direzione di **Castel Rigone**.
- KM 16 *Valico Colle Campana*.
- KM 18 Bivio per **Mantignana**, proseguire dritti sulla SP142 in direzione di **Castel Rigone**. Proseguendo un chilometro a **sinistra** si trova il *letto di San Francesco*.
- KM 21 **Castel Rigone**. Proseguire **diritti** in direzione **Passignano**. *Fontanella dietro la chiesa* sulla destra. Inizio discesa.
- KM 23 Bivio **Lisciano Niccone**, proseguire **diritti** verso **Passignano**.
- KM 27 Fine discesa, girare a destra verso **Passignano** sulla SS75bis.
- KM 31 **Passignano**.
- KM 37 Girare a **destra** sulla SS416 in direzione **Tuoro, Umbertide**. Inizio salita Valico Gosparini.
- KM 38 **Tuoro**.
- KM 43,5 **Valico Gosparini**, proseguire **diritti** in direzione di **Lisciano Niccone**.
- KM 49 **Lisciano Niccone**, fine discesa. All'incrocio girare a **sinistra** in direzione **Mercatale, Umbertide**. A **Mercatale** proseguire a **destra** verso **Umbertide**.
- KM 51 Località **Mengaccini**, *fontanella sulla destra*.
- KM 56,5 Bivio **Preggio**, proseguire **diritti** in direzione **Umbertide**.
- KM 57 Località **Sant'Andrea di Sorbello**. *Castello di Sant'Andrea di Sorbello*.
- KM 60,5 Località **Spedalichio**.
- KM 66,5 **Niccone**, *fontanella sulla sinistra*. All'incrocio con la SS3bis girare a **destra** verso **Umbertide**. Chi vuole può allungare l'itinerario girando a **sinistra** e proseguendo verso **Città di Castello** per raggiungere **Montone**. Circa un chilometro dopo **Montecastelli** girare a **destra** per **Montone**, dove si giunge in 3 chilometri di salita. Da qui si discende direttamente a **Umbertide**.
- KM 70 **Umbertide**, girare a **sinistra** verso **Montone** e tornare al punto di partenza.